

A.S.D. PIEMONTE GINNASTICA

Via L. Serra, 4
13900 BIELLA
C. F. 90068790022



www.ginnasticapiemonte.it
piemonteginnastica@gmail.com
FGI 01- 3067

Protocollo delle attività di contenimento rischio di contagio Covid-19

Riferito al protocollo emanato dalla FGI ed alle attuali norme governative (settembre 2021).

- Obbligo di Green Pass per atleti da 12 anni compiuti.
- Verifica della validità del certificato di idoneità alla pratica sportiva agonistica e non agonistica degli atleti;
- Compilazione del modello di autodichiarazione da parte di Atleti e Tecnici da consegnare al responsabile tecnico e/o al medico preposto (vedi allegato);
- Misurazione della temperatura corporea con termometro a distanza agli Atleti e Tecnici al momento dell'arrivo all'ingresso dell'impianto/palestra;
- Non ammissione dell'atleta/tecnico che manifesta temperatura superiore a 37,5° o evidenti sintomi influenzali.
- Provvedere alla pulizia e disinfezione almeno quotidiana degli ambienti; in particolare materassi e attrezzature con detergenti e prodotti a base di alcool (per evitare danneggiamenti o residui da prodotti con candeggina), aspirazione di pedane, tappeti, materassine con particolare riguardo al perimetro delle buche paracadute, pulizia/disinfezione di locali, pavimenti, superfici, porte, finestre, maniglie servizi igienici, tavoli, accessori, etc., con detergenti e prodotti contenenti candeggina o a base alcolica;
- Affissione all'interno dell'impianto delle opportune informative sul comportamento da tenere;
- Disponibilità di dispenser di soluzioni igienizzanti all'interno dell'impianto;
- Disponibilità nei bagni di dispenser di sapone;
- Utilizzo di mascherine da parte di coloro che entrano in contatto con gli Atleti (Tecnici, Fisioterapisti, personale di segreteria dell'impianto sportivo, accompagnatori etc.) e di guanti monouso qualora i dispenser di igienizzanti non siano in prossimità;
- Utilizzo di sacchetti sigillanti per lo smaltimento di fazzoletti, guanti, mascherine;
- Organizzazione delle sedute di allenamento in modo che si possa rispettare l'opportuno distanziamento interpersonale (eventuale ricorso a turni di allenamento) prevedendo all'interno della palestra lo spazio di 9 mq a persona (atleti e tecnici) che si riducono a 4 mq per attività promozionali, corsi (2 m. di distanziamento interpersonale).
- Si dovrà giungere alla palestra già in abiti da allenamento, riporre i propri effetti personali (giacca, scarpe, ecc.) nella borsa individuale da portare con se' in palestra. Uso di borraccia personale;
- Rimandare le operazioni di pulizia personale (doccia) all'arrivo presso le rispettive abitazioni;
- Non consumare pasti all'interno della sala di allenamento e degli spogliatoi.